

## Chapitre 3 : Contraception et PMA

### -I- Des méthodes basées sur la connaissance des mécanismes hormonaux : action chimique

#### → **Pilules contraceptives ou d'implants sous-cutanés :**

La pilule a été inventée par le Dr. PINCUS, en 1954. Les pilules sont composées d'hormones de synthèse proches des hormones naturelles oestradiol et progestérone.

- ❖ La majorité des pilules comprend les 2 types d'hormones. Ces pilules dites **oestroprogestatives** ou combinées ont 3 verrous de sécurité :
  - Blocage de l'ovulation car dose d'hormone continue → RC <0 permanent
  - Imperméabilité de la glaire cervicale
  - Atrophie de la muqueuse utérine
- ❖ Certaines pilules ne contiennent **que des progestatifs**, 2 verrous de sécurité (glaire + utérus), peuvent bloquer l'ovulation suivant le progestatif.

#### → **La contraception d'urgence (« pilule du lendemain » ou pilule Norlevo) :**

- ❖ A prendre dans les 3 ou 5 jours suivant un rapport sexuel non protégé. Elle contient des molécules bloquant l'ovulation ou modifiant la muqueuse utérine (celle-ci est alors partiellement éliminée comme au cours des règles).

→ **Des méthodes de contraception hormonale masculine se développent :** On pourrait ainsi utiliser des progestatifs pour imposer un RC <0, ce qui freinerait la production de spz et rendrait le sperme non fécondant. De la testostérone serait nécessaire pour maintenir les caractères sexuels secondaires et la libido.

### -II- Autres méthodes contraceptives

→ **Préservatifs masculin et féminin :** assurent également une protection contre les IST (infections sexuellement transmissibles). Action mécanique

#### → **Stérilet**

Objet en matière plastique, en forme de T ou autre, recouvert d'un fil de cuivre enroulé autour, avec ou sans addition de progestatifs. Action mécanique et chimique :

- Action contraceptive locale, empêche la rencontre des gamètes.
- Action mécanique empêchant la nidation si fécondation éventuelle.

En général, la pose s'effectue chez des femmes ayant déjà des enfants et désirant une contraception efficace et à laquelle on n'a pas besoin de penser tous les jours. L'efficacité est proche de celle de la pilule, et se prolonge jusqu'à 10 ans.

#### → Diaphragme et spermicides :

→ Le diaphragme est un dôme en latex que l'on place sur le col de l'utérus avant un rapport. Son action est mécanique. A utiliser avec une crème spermicide (action chimique complémentaire). Nécessite une bonne connaissance de son anatomie pour le placer. Méthode peu utilisée car **peu pratique** et **efficacité aléatoire**.

→ Les spermicides utilisés seuls se présentent souvent en capsule ou ovule à placer 10 mn avant le rapport. Peu utilisés également, pour les mêmes raisons.

### -III- La procréation médicalement assistée

#### → Causes multiples d'infertilité d'un couple :

→ Chez l'homme : quantité trop faible de spz, proportion de gamètes anormaux trop importante...  
. Un spermogramme permet de repérer ces anomalies.

→ Chez la femme : obstruction des trompes (souvent liée à une infection par une IST), difficultés d'ovulation liées à des troubles hormonaux d'origine ovarienne ou hypophysaire.

#### → De nombreux traitements possibles

Suivant le cas, le médecin peut proposer :

→ un traitement hormonal pour stimuler l'ovulation ;

→ une insémination artificielle en cas de sperme peu fécondant (le sperme est alors déposé directement dans les voies génitales de la femme) ;

→ une fécondation in vitro avec transfert d'embryon (FIVETE) après récupération des ovocytes et des spermatozoïdes. L'embryon est obtenu en laboratoire, puis réimplanté dans l'utérus. Cette solution permet le recours au don d'ovocyte, de sperme ou d'embryon. Une variante, nommée ICSI, utilise un seul spermatozoïde, implanté directement dans l'ovocyte. Ces techniques complexes ne sont cependant pas systématiquement couronnées de succès.

### -IV- Sexualité et base biologiques du plaisir

L'activité sexuelle est associée au plaisir et, selon des enquêtes, il semblerait même que ce soit le plaisir le plus intense qui puisse être ressenti.

Des études scientifiques ont montré que le plaisir sexuel est associé à l'activation de zones précises du cerveau. Ces zones, interconnectées par des circuits de neurones, forment ce que l'on appelle les « systèmes de récompense » car leur activation par divers facteurs (vision, odeurs, sons, sensations tactiles,...) produit automatiquement une sensation de plaisir. Le comportement sexuel humain est sous-tendu, au moins en partie, par le désir de retrouver des sensations agréables liées à l'activation de ce système complexe. Mais dans l'espèce humaine, la sexualité repose avant tout sur le désir de partager une relation avec un partenaire.

**La connaissance des mécanismes de l'appareil reproducteur permet de comprendre et de mettre au point des méthodes de contraception féminine préventive (pilules contraceptives) ou d'urgence (pilule du lendemain). Des méthodes de contraception masculine hormonale se développent. D'autres méthodes contraceptives existent, dont certaines présentent aussi l'intérêt de protéger contre les infections sexuellement transmissibles.**

**L'infertilité des couples peut avoir des causes variées. Dans beaucoup de cas, des techniques permettent d'aider les couples à satisfaire leur désir d'enfant : insémination artificielle, Fivete, ICSI.**